Das Fach AES Alltagskultur, Ernährung, Soziales

Entscheidungshilfe für das Wahlpflichtfach

Warum AES?

…damit ich lerne, wie ich mich um meinen Haushalt kümmern kann.

…weil ich mich für Menschen und die Umwelt interessiere.

… weil ich gerne im Team arbeite.

… weil so viel Neues dabei ist wie: Ernährung, Nähen, Bekleidung, Kochen und Gesundheit.

….weil es cool ist, wenn man als Junge kochen kann.

Ernährung
Lebensgestal-
tung und be-
wältigung
AES
Gesundheit
Konsum
Lernen
durch
Engagement
Körper und
Körper-
gestaltung

Ernährung

- Essgewohnheiten
- Ernährungswissen
- Aktuelle Lebensmittelproduktion
- Ernährungstrends
- Mahlzeiten planen und zubereiten
- Mahlzeiten gestalten

Gesundheit

- Gesundheit, was ist das?
- Stress - Stressbewältigung
- Vorsorgemaßnahmen
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen

Körper und Körpergestaltung

- Dilemma zwischen Mode, Schönheitsidealen, Integration…
- Kleidung und ihre Funktionen
- Diäten…

Konsum

- Qualitätsmerkmale
- Produkte und Dienstleistungen bewerten
- Wertschöpfungskette
- Globale Zusammenhänge
- Verbraucherschutz
- Nachhaltiges Handeln
- Konsumentscheidungen

Stiftung Warentest
test

FAIR WEAR FOUNDATION
FAIRTRADE
GLOBAL ORGANIC TEXTILE STANDARD · GOTS ·
TEXTILES VERTRAUEN
Geprüft auf Schadstoffe
nach Oeko-Tex® Standard 100
00000000 Hohenstein

Lebensgestaltung- und bewältigung

- Haushalt
  und Familie
- Zusammenleben
  mehrerer
  Generationen
- Individuelle Lebensplanung
- Bewusste Freizeitgestaltung

Lernen durch Engagement

- Ein eigenes Projekt planen, durchführen, reflektieren und präsentieren

Benotung im Fach AES

- 2-3 Klassenarbeiten pro Jahr
- 1-2 fachpraktische Arbeiten (praktisch/schriftlich)
- Mündliche Noten, Ordner, Präsentationen, Praxis: Textile Projekte, Nahrungszubereitung
- Abschluss Klasse 10
  zentrale schriftliche und praktische Prüfung über den Stoff Kl. 7 - 10